

## **2K - Športne in gibalne vede**

**Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti**

- ⌚ Kompleksi raztezni in krepilnih vaj
- ⌚ Kompleksi vaj z malim in velikim orodjem: kolebnice, psihomotorične žoge, male ovire, kanvas, koordinacijska, švedska in vodoravna lestev
- ⌚ Uporaba velikega in malega orodja v krožni vadbi
- ⌚ Mali nogomet: individualne osnove in igra (kot interesna dejavnost)
- ⌚ Atletika: atletska abeceda, hitri in vzdržljivostni tek, skok v daljino in v višino, suvanje krogle
- ⌚ Košarka: individualne osnove, predšportne igre kot uvod v igro, igra 3:3 in 5:5 brez vodenja
- ⌚ Odbojka: individualne osnove, igra 3:3, 6:6, slepa odbojka
- ⌚ Rokomet: individualne osnove in igra 6:0.

Zgoraj navedene vsebine se bodo izvajale in bodo razporejene skozi celo šolsko leto tudi upoštevajoč soprisotnost z drugimi razredi v telovadnici.

**Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:**  
bo redno sodeloval pri pouku.